

Was bedeutet Nachhaltigkeit beim Wohnen?



Bewusst und verantwortungsvoll mit den natürlichen Ressourcen umgehen – das ist ein Thema, das im Alltag immer wie mehr eine wichtige Rolle spielt. Die Nachhaltigkeit ist kein Trend, sondern eine Überlebensstrategie für die Zukunft. Folgende einfache Tipps helfen, ressourcenschonender zu leben, die Umwelt zu schonen und dabei noch Geld beim Wohnen zu sparen.

Richtiges Heizen und Lüften

Die Faustregel dazu lautet 3 bis 5 Mal täglich die Fenster während 5 bis 6 Minuten vollständig zu öffnen (Querlüftung). Damit ist eine optimale Luftfeuchtigkeit und ein angenehmes Raumklima in der Wohnung gewährleistet. Optimal sind dabei folgende Raumtemperaturen: Im Wohnbereich 20°C und Schlafzimmer 18°C. Jedes Grad mehr bedeutet ein Mehrverbrauch an Energie und schlussendlich rund 6% pro Grad Mehrkosten.

Nachhaltige Dämmstoffe

Bei einer Sanierung oder einem Neubau ist es essentiell auf eine ressourcenschonende und recyclebare Dämmung zu achten. Das heisst nachhaltige Baustoffe wie Hanf, Flachs, Jute, Holzfaser, Mineralwolle oder Zellulose für die Dämmung zu verwenden. Diese Baustoffe erzielen bessere Dämmwerte, sind schonender für die Umwelt und verbessert zudem das Raumklima.

Wasserverbrauch im Haushalt senken

Duschen verbraucht nur halb so viel Wasser wie ein Vollbad, kurz duschen und das Wasser während dem Einseifen abstellen senkt den Wasserverbrauch enorm. Um nicht noch mehr kostbares Wasser zu verschwenden, starten Sie den Geschirrspüler und die Waschmaschine nur, wenn diese ausreichend voll sind.

Stromkosten senken

Mit der Nutzung von Ökostrom unterstützen Sie die erneuerbare Energie. Neue Haushaltsgeräte sollten nach Möglichkeit die Energieeffizienzklasse A oder B ausweisen (nach neuester Energieetikette). Dabei lohnt sich eine Neuanschaffung, da die Stromkosten dagegen sehr niedrig ausfallen. Zusätzlich kann bereits mit einfachen Tipps im Alltag viel dazu beigetragen werden. Zum Beispiel Standby-Modus ausschalten, Kühlschrank- und Gefrierfach regelmässig abtauen, mit Deckel kochen, Wasserkocher statt Herd benutzen, Kühlschrank nur kurz öffnen, LED-Lampen verwenden etc.

Haben Sie weitere Fragen? So oder so unser professionelles Bewirtschaftungsteam steht Ihnen bei Ihrem Anliegen gerne zur Seite.

Kontaktieren Sie uns.

Wir freuen uns auf Sie!

Zollinger Immobilien

[Zollinger Immobilien - Kontakt](#)

Tel. 031 954 12 12